

ともしび

第60号 光峰苑だより

社会福祉法人 ともしび会

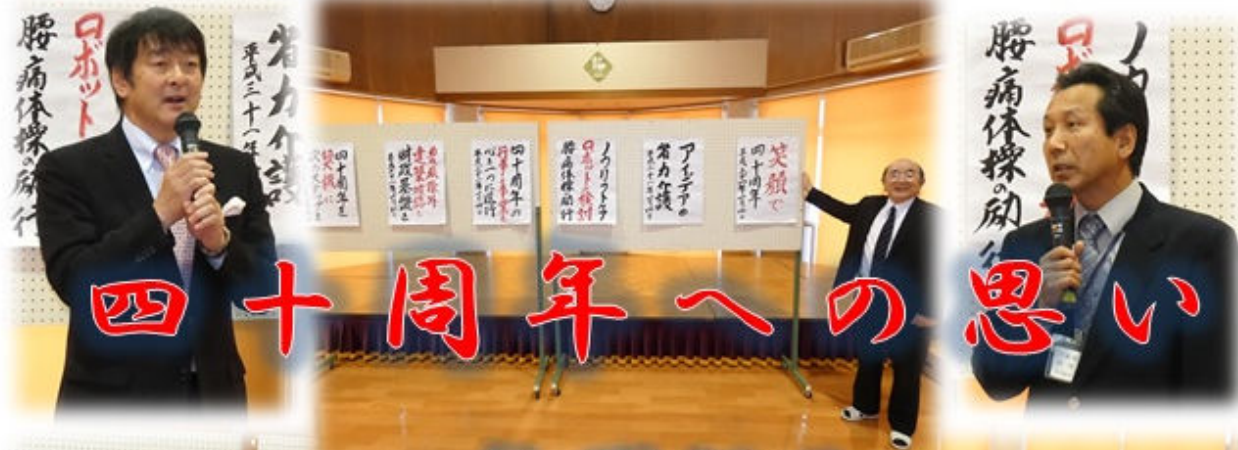
秋田市添川字鶴木台65番地3

TEL 018-868-1188(代)

FAX 018-868-1189

www.kohoen.or.jp

発行責任者 諸岡 武夫



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。本年も変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

光峰苑グループの仕事始めとなった一月四日に、工藤理事長より年頭の訓示が行われましたのでご紹介します。

なんとといっても今年は光峰苑の創立四十周年を迎えることもあり、例年以上に熱のこもったお話でした。

昨今、介護業界で叫ばれている人材不足への対策や、介護職員の腰痛予防への取り組み、四十周年記念事業に向けて一丸となつて頑張ろうとのことでした。その言葉を胸に、職員一同より一層日々の業務に力を入れて取り組んでいきたいと思ひます。



活動の様子をご紹介します!

梵天慰問



大平山三吉神社で行われる梵天祭ですが、本番を前に地域の町内会の皆様が、ご利用者の健康と長寿を祈



長寿と健康の願いを込めて

元気を貰っています。濁川町内梵天会の皆様ありがとうございます。

願し慰問に来てくださいました。体に響くほら貝の音色と共に苑内を一周し各ホールにて三吉節を披露。お祭りの雰囲気存分に味わうことができませんでした。ジョヤサー ジョヤサーと掛け声を掛け、梵天に力強く手を合わせるご利用者の方々の姿も印象的でした。毎年の慰問に

鏡餅作り



ご利用者、職員とお餅を丸めます。



光峰苑の歴史が刻まれた杵と臼が各事業所を周り、恒例行事の餅つきが行われました。職員と男性ご利用者の皆様が力強くついた餅を女性陣が丸める作業を担当し、鏡餅を完成させました。

力を合わせ今年も無事手作りの鏡餅を供え新年を迎えることができました。



おせち料理に舌鼓

と好評で、良い新年の幕開けが出来て良かったと胸をなでおろしています。

特養ほどの、ケアホテルほどのでは、元旦に正月イベントをして昔ながらの正月遊びと書初めを行いました。カルタ取りでは皆さん真剣な表情でカルタを探していました。書初めは皆様得意なよう達筆な書を認めていても素晴らしかったです。昼食には、おせち料理も振る舞われ、とても美味しい



正月遊び・書き初め



お神酒を頂き、清められました。

今年も光峰苑グループでは、新春の行事として一月九日に新春健康祈願祭を行っています。全事業所のご利用者にお集まりいただき、厳粛な雰囲気の中儀式が粛々と進められ、皆様神妙な面持ちで手を合わせお祈りをしていました。各事業所の代表ご利用者の方々が、宮司より玉串を受け取り、お供えをしてもらい滞りなく行われました。最後にはお神酒をいただき、今年一年の健康を祈願されました。

新春健康祈願祭

よく お願 い します



アットホームな雰囲気
是非あなたも！！

担当 目黒 (めぐろ)
TEL 018-868-1188

お泊りデイ好評営業中！！

デイサービスセンターの宿泊サービスが始まり、半年が経過しました。宿泊サービスをご利用された利用者の方々からは「アットホームな雰囲気がいいわね。」「また泊りに来てもいいかしら。」と大変ご好評を頂いています。宿泊サービスの利用をご希望の方は、デイサービスセンターへお問い合わせ下さい。

人財募集集中！

一緒に頑張るませんか

来年40周年を迎える、私たち「ともしび会」では社会福祉に携わる皆様に財産とと考えています。秋田市の東部地域における福祉施設の中核として、地域とともに歩み、ご利用者の立場に立ったサービスの提供に努めてきました。

ともしび会では職員一人ひとりの個性とやる気を育むため、様々な取り組みを行っています。教育研修体制のもと、自らスキルアップを図りながら、ご利用者の笑顔が見られるように一緒に頑張ってみませんか。私たちは、女性の働きやすい職場として、育児・介護・看護休暇の取得を積極的に勧めております。もちろん、男性による育児・介護・看護休暇の取得についてもこれまで多くの実績を残してきました。

懐メロ歌謡サークル様、友

ご芳志・慰問活動 ありがとうございます



担当 経営企画室 三浦
TEL 018-868-1188

実際の現場において、業務を通して教育訓練を実施し、内部研修については委員会を設置し新人教育も含めた職員全体のスキルアップを図っています。また、資格取得支援制度を採用し、試験日等の有給取得や、取得時の祝い金の支給を行っております。
あなたのやる気をお待ちしております。

愛佐々木会様、澤石善裕様
〔寄贈〕
三浦健二様、互大設備工業株式会社様、那波三郎右衛門様、武藤元様、工藤巳己男様、畠山勇人様、廣庭滋様（順不同）

福祉奉仕活動

ボランティア してみませんか？

- ・草刈り・除雪
 - ・庭木の手入れ
 - ・洗濯物の配布、窓ふき
 - ・パソコンのデータ入力
 - （簡単なものです）
 - ・車いすの清掃、修理
 - ・ご利用者との会話
 - ・慰問や余暇活動の補助
- あなたの能力を光峰苑グループで生かして頂けませんか？

皆さまのこれまでの経験や技術を光峰苑で発揮して頂けませんか？
歌や踊りの慰問も随時募集しております。お友達やお仲間同士で光峰苑グループでご披露されてみてはい

編集後記



光峰苑 広報委員

かがでしようか。ご連絡をお待ちしております。

ボランティア 募集中

担当 石場 (いしば)
TEL 018-868-1188

今年、昨年以上にインフルエンザが猛威を奮い、連日、ニュース等でも伝えられています。やはり一番重要、そして有効なのは手洗いとのこと。通常、両手には百万個以上の菌がいるらしいですが、水で洗うだけで約二十万個まで減少、そして石鹸使用で数個まで減るそうです。こまめな手洗いに、その後のクリームで撃破しましょう。（金子）

イクメンに賛同の声

昨年度「秋田市ワーク・ライフ・バランス推進週間」として秋田市元気な子どもまちづくり企業として最優秀賞を受賞した当法人。今年度はこの大会に、ネリストとして特養光峰苑介護主任の齋藤義樹氏が登壇し、自分の育児休業体験談を参加者に披露した。この中で育児休業の取得に前例がないため職場復帰の時の不安があったが、周囲の職員から暖かい言葉がうれしかった。と報告され参加者の感動を浴びた。

もの自尊心が高まる。②会話することで言語能力が発達する。③父親が育児に参加するほど社会性が向上する。④父親と多く時間を過ごした子供はIQが高い。という海外の研究成果も披露された。良いことづくめのイクメン参加。父親族達よ仕事並みに家庭でも頑張らなう。

これに対し講師の安藤哲也氏（NPO法人フアザーリングジャパン代表理事）は職員に離職させたくなかったら職場の環境整備が必要である。この法人の取り組みは社会福祉法人のなかでも先駆的であると賛同の評価をいただいた。また氏は父親の育児参加は①子ども



体験発表する齋藤主任
(左から2人目：秋田市子ども総務課提供)

地域貢献の一環として開催しました地域交流カフェ「ともカフェ」ですが、早いもので開催から二年を迎えることが出来ました。地域の皆様には毎回数多く足を運んで頂き、「皆さんとお話ができて楽しかった。」「次も楽しみにしています。」という声を励みにここまで続けてこられたことを日々感謝しております。

開催の内容は、介護保険制度の説明や秋田市・添川の歴史を振り返る写真展や

地域交流カフェ

ともカフェ

Tomosibikai cafe



自分の身体年齢はいくつでしょう？

地域の防災について等と毎回参加している皆様に楽しんで頂ける催しを企画しています。

毎月第二土曜日、補陀寺会館「こころ」にて十時〜十二時まで開催しております。お近くを通り際には、是非お気軽に足を運んで下さい。また会館だけに限らず野外での活動も行っていくとうと検討中ですので、ご期待ください。



頭と身体を使った体操でリフレッシュ！

一月十二日には秋田東病院の作業療法士の方に来て頂きました。今回は講演だけでなく、体力測定やテレビ等でも話題の認知症予防の体操「ヨグニサイズ」も行い、皆様楽しみながら参加されているのが印象的でした。