

# ともしび

## 第62号 光峰苑だより

社会福祉法人 ともしび会

秋田市添川字鶴木台65番地3

TEL 018-868-1188(代)

FAX 018-868-1189

www.kohoen.or.jp

発行責任者 諸岡 武夫

# 今年も盛大に開催！光峰苑夏祭り



### 猛暑を乗り越えて

今年の夏は非常に暑い日が続き、年々暑さが増しているように感じます。皆様、体調にはくれぐれもお気を付けてください。さて、特養光峰苑では七月二十日に夏祭りを開催致しました。前日までは雨の心配もありましたが、当日は朝から晴天に恵まれ、無事開催することができました。地域の皆様、ご家族の皆様にも参加して頂き、盆踊りやヤートセ演舞、そして当苑名物の打ち上げ花火も夜空に映え、最後まで楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

今年が開設四十周年を迎える節目の年でもあり、記念誌の発行、記念の祝賀会の開催も控えています。40周年を迎えることが出来たのも、ひとえに皆様の温かいご協力のおかげと感謝申し上げます。今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

# 専門家からのメッセージ

## ☆暮らしに役立つ豆知識☆

常食の備えはありません。

### 避難所

近年、日本各地で様々な自然災害が発生し、多くの方々が被害に見舞われています。なかでもここ最近では集中豪雨による被害も多く、気象庁からは各地の雨を強めた要因の一つとして地球温暖化を挙げられており、今後も豪雨のリスクは高まっていくが予想されます。今回は防災についての豆知識をご紹介します。

### 避難場所

・ 正確には「指定緊急避難場所」と言います。災害があつた場合に一時的に待機する場所です。災害発生時まず逃げ込む場所、大きな公園や緑地、高台、大学や学校の敷地内などが避難場所に指定されます。避難生活を送る場所ではないので、基本的には保存水や非

正確には「指定避難所」と言います。災害によって被害を受け、一定期間滞在して避難生活を送る場所です。小中学校や公民館などの公共施設が避難所に指定されます。避難生活を送る場所なので、平時から保存水や非常食などが備蓄されています。

### 避難する際の注意

道路に水が出たときは

### 道路に水が出たときは

道路に水が出てしまった時は、知らない場所や道には決して一人で入っていかないようにしましょう。

### 水の中を歩く時は

水の下が見えないので、危険です。側溝やフタの外

れたマンホールなどがあるかもしれないので、棒などで安全を確かめながら歩いてください。

### 川や池がある時は

道のそばに川や池があるときは、風に飛ばされて落ちてしまうことのないように、十分注意して歩きましょう。



## 連載 ご利用者・ご家族の声 ～特養編～

皆様に感謝

私の母は、平成二十三年に光峰苑に入所して十一年近くになります。私の母は認知症で一人暮らしでした。

一人でいるのはとても心配でしたが、光峰苑にお世話になってから何の心配もなく皆さんにとっても良くお世話して頂いています。

私の母は今年令和の年に九十になりました。もっともっと長生きしてほしいと思います。認知症は少しずつ進んではいますが今の所は元気に過ごしています。

これからはもっと大変になっていくとは思いますが、よろしく願いします。皆様には心から感謝しています。

特養利用者家族より



# 平成30年度 社会福祉法人ともしび会 決算報告書

※貸借対照表 (単位：千円)

区 分		一般会計
資 産	流動資産	366,821
	固定資産	764,255
資産合計		1,131,076
負 債	流動負債	33,659
	固定負債	73,124
負債合計		106,783
純 資 産	基本金	70,256
	国庫補助金等特別積立金	94,317
	その他の積立金	146,660
	次期繰越活動収支差額	713,060
純資産合計		1,024,293
負債及び純資産合計		1,131,076

※資金収支計算書 (単位：千円)

区 分		一般会計
収 入	事業活動収入	756,713
	施設整備等収入	0
	その他の活動収入	164
収入合計		756,877
支 出	事業活動支出	737,020
	施設整備等支出	5,448
	その他の活動支出	7,723
支出合計		750,191
当期資金収支差額		6,686

※事業活動収支計算書 (単位：千円)

区 分		一般会計
収 入	サービス収益	753,128
	サービス外収益	3,586
	特別収益	0
収益合計		756,714
支 出	サービス費用	788,486
	サービス外費用	36
	特別費用	0
費用合計		788,522
当期活動増減差額		-31,808

※ 当法人では、事業並びに事務などに関する情報を法人事務所（光峰苑）において閲覧できるようにして情報開示に準じております。  
 閲覧ご希望の方はご来苑時にお申し出下さい。  
 ご不明の点は、事務局までご連絡ください。TEL 018-868-1188 事務局



～昨年の敬老祭の様子～

## 敬老会のお知らせ

夏祭りの興奮冷めやらぬ中、敬老会の季節となりました。今年も光峰苑、ほどの、そしてデイ・ショート・居宅の三事業所合同と、計三回の敬老の日イベントを計画しております。ご利用者が楽しんでいただける様、ご長寿の方々をお祝いする式典や、職員による歌や踊り、ヤートセ演舞等、盛りだくさんの内容を予定しています。皆様の健康と長寿を願って敬老の日をお祝いする為に職員一同励んでまいりますので、ご期待ください。

問や余暇活動の補助的な力を光

**ボランティア募集中**

- ・草刈り・除雪
- ・庭木の手入れ
- ・洗濯物の配布、窓ふき
- ・パソコンのデータ入力（簡単なものです）
- ・車いすの清掃、修理
- ・ご利用者との会話

担当 石場（いしば）  
TEL 018-868-1188

### 各部署の開催日程

特別養護老人ホーム光峰苑  
九月十四日（土）十時三十分～

特別養護老人ホームほどの  
九月十六日（月）十時～

デイサービス・ケアホテル鶴木台  
支援センター合同敬老祭  
九月二十一日（土）十時～

**福祉奉仕活動ボランティアしてみませんか？**

## 編集後記

まだまだ残暑はありますが、夏の猛暑も落ち着きを見せて朝晩はめっきり涼しくなり虫の声も聞こえてきなり秋の訪れを感じるようになりますね。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。風邪などひかないよう気を付けましょうね。

（中込）

がんばります！！

光峰苑 広報委員

峰苑グループで生かして頂けませんか？  
皆さまのこれまでの経験や技術を光峰苑で発揮して頂けませんか？  
歌や踊りの慰問も随時募集しております。お友達やお仲間同士で光峰苑グループでご披露されてはいかがでしょう。ご連絡をお待ちしております。

# 特養ほどのも盛大に開催!!

七月二十七日には特別養護老人ホームほどのも夏祭りを行いました。当日は大雨からのスタートとなりましたが、職員、ご利用者の願いが届いたのか徐々に好天へと向かっていきました。好天に伴い徐々に気温も増していきましたが、暑さにも負けず職員一丸とな



七月二十七日には特別養護老人ホームほどのも夏祭りを行いました。当日は大雨からのスタートとなりましたが、職員、ご利用者の願いが届いたのか徐々に好天へと向かっていきました。好天に伴い徐々に気温も増していきましたが、暑さにも負けず職員一丸とな

今回の夏祭りにも沢山の慰問の方々が来てくださいました。西馬内盆踊り「灯乃会」様、保戸野小学校竿燈クラブ様、チームわげもん様に来て頂き、勇ましい竿燈演舞や美しく優雅な踊りを披露して頂き、ご利用者も楽しんでいただけたのではないのでしょうか。



今年も光峰苑、ほどのの夏祭りには数多くの方々に来て頂き祭りを盛り上げて下さいました。光峰苑夏祭りでは、ゲスト歌手の櫻田善美様、松原町内様、仁別・藤倉チーム様、東部民謡舞踏会様に加え、介護相談ブースにて医療法人三愛会・秋田東病院の医療相談室の皆様、福祉用具センター虹の街様よりご協力して頂きました。ほどのでは西馬内盆踊り「灯乃会」様、保戸野小学校竿燈クラブ様、チームわげもん様にご協力頂き、改めまして、皆様誠にありがとうございました。

## ご協力に感謝



地域交流カフェ

# ともカフェ

Tomosibikai cafe

社会福祉法人として地域貢献、地域に根差した取り組みの一環として、認知症の方、その家族が相談できる場所の提供、地域住民への情報提供、意見交換、地域住民同士での関係強化を図ることを目的に開催しております。

毎月第二土曜日、補陀寺会館「こころ」にて十時～十二時まで開催しております。お近くを通り際には、是非お気軽に足を運んで下さい。



今回六月、七月と二回に分けて、光峰苑夏祭りに向けてハツカ水、うちわ作りを行いました。ハツカ水は直接肌に振りかけることで清涼感やリラックス効果がああるほかに、虫よけ対策にも活用できる万能水です。参加者の方も作り方を学び、ご家庭でも使っているとのことでした。

夏祭り当日には専用ブースを設け、来苑された方に無料配布を行いました。沢山の方に関心を寄せて頂き、ご好評につき全て配布となりました。